



centrum voor jeugd en gezin




opvoeden en
opgroeien in Zoetermeer

Het Meerpunt Inlooppunt is dé plek voor alle vragen rondom opvoeden, opgroeien en het ouderschap in Zoetermeer. Je kunt anoniem en gratis bij ons terecht. Wij luisteren naar je en nemen de tijd. We denken graag met je mee in wat jij als ouder of wat jouw gezin nodig heeft. We hebben geen oordeel en geen vraag is te gek. Als jij zegt dat het nodig is, helpen we je op weg naar de juiste hulp. Samen kunnen we voorkomen dat kleine opvoedvragen grote problemen worden.

 **Susanne, Stephanie en Ineke**

 meerpunt@zoetermeer.nl


 079-3310325
06-25707731 (WhatsApp)






Piëzo is er voor jong en oud en richt zich op het ontwikkelen van talenten en vaardigheden. Kinderen kunnen meedoen aan kinderactiviteiten, de TalentenAcademie of Studieplek. Om als ouder mee te kunnen doen aan activiteiten, een cursus, opleiding of vrijwilligerswerk is er in een aantal wijken een kinderopas (voor kinderen van 0 tot 4 jaar).

 **AnneMarie Hut**

 annemarie@stichtingpiezo.nl


 06-11720398




Kwadraad
maatschappelijk werk

Bij Kwadraad kunnen we je op veel verschillende gebieden helpen. Bijvoorbeeld bij eenzaamheid, huiselijk geweld, maar ook bij geldzaken en werkloosheid. De wijkcoach in Seghwaert is het eerste meldpunt voor zorgen over mensen die zelf de stap niet kunnen maken om contact op te nemen met de hulpverlening. De wijkcoach helpt problemen samen aan te pakken of ondersteunt bij doorverwijzing naar gepaste hulpverlening.

 **Frits Biesjot**

 f.biesjot@kwadraat.nl

 06 29096421



gemeente
Zoetermeer

Samen maken we de wijk

Als wijkbewoner van Seghwaert weet je wat er leeft in jouw buurt. Een aantal zaken kunnen soms minder goed zichtbaar zijn, zoals een stressvolle thuissituatie, een scheiding, schulden en armoede. Deze zaken kunnen ook invloed hebben op de stabiele en veilige omgeving die kinderen nodig hebben om in op te groeien.

Elk opgroeiend kind verdient de best mogelijke start en kansen. Gemeente Zoetermeer wil zich hier graag samen met onder andere het Meerpunt, scholen, het schoolmaatschappelijk werk, schuldhulpverlening en met de bewoners van Seghwaert voor inzetten.

Ben je op zoek naar meer informatie of praktische hulp? De contactpersonen van verschillende organisaties in de wijk stellen zich hier graag aan je voor.


Zo helpen we elkaar, want samen maken we de wijk.
Marcel van Leeuwen
wijkregisseur Seghwaert
noordhove-seghwaert@zoetermeer.nl
Telefoonnummer: 14079






Krachtgericht jongerenwerk, dat is de expertise van Buurtwerk. Zo draagt Buurtwerk bij aan 'veerkrachtige buurten waarin het goed opgroeien is en iedereen meedoet op zijn of haar eigen manier'. Jongerenwerkers zetten zich in voor leefbare wijken, volgen meldingen op en bemiddelen. Met ouders, bewoners, leraren en partners zetten we onze schouders onder de gezamenlijke opgave; van doelen naar daden. Buurtwerk doet dat met vinden, verbinden en versterken.

 **Aissa al Wahabi**

 Aissa.alwahabi@buurtwerk.nl


 06-22144805




humanitas

Humanitas Zoetermeer helpt je je geldzaken en administratie op orde te brengen en te houden. Blijf niet rondlopen als je het overzicht bent kwijtgeraakt. We helpen je graag verder op weg.

 **Marijke Balk**

 marijkebalk@humanitaszoetermeer.nl

 06-35111586




Schoolformaat


Schoolmaatschappelijk werk (SMW) biedt begeleiding aan ouders, leerlingen en leerkrachten. Individueel of op groepsniveau. Soms verwijst SMW door. Daarnaast verzorgt SMW trainingen, workshops en themabijeenkomsten. Elke school heeft een 'eigen' schoolmaatschappelijk werk. Voor meer informatie neem contact op met jouw school.

JGZ
Zuid-Holland West
Consultatiebureau voor kind en jeugd

JGZ Zuid-Holland West begeleidt en adviseert kinderen, jongeren en ouders bij het opgroeien en opvoeden en verleent preventieve medische zorg. We voeren gratis gezondheidschecks uit en geven vaccinaties die beschermen tegen ziekten. Ouders kunnen bij ons terecht met vragen over de gezondheid, opvoeding en verzorging van hun kind. Extra aandacht gaat uit naar kinderen en gezinnen waar gezond en veilig opgroeien niet vanzelfsprekend is.

 **Helena Wassenaar**

 h.wassenaar@jgzzhw.nl

 088-0549999

